



19.11 – 30.11.2018r.

**Poniedziałek**

Jarzynowa, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot, jabłko.

**Wtorek**

Krupnik ryżowy, kotlet schabowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, sok pomarańczowy.

**Środa**

Pomidorowa z makaronem, ryba w warzywach, ziemniaki, kompot, mandarynka.

**Czwartek**

Zacierkowa, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, kompot, banan.

**Piątek**

Barszcz czerwony, pierogi leniwe z masłem i brzoskwiniami, kompot.

**Poniedziałek**

Szczawiowa, klopsik w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.

**Wtorek**

Pieczarkowa z makaronem, kotlet z indyka, ziemniaki, brokuła, jogurt owocowy.

**Środa**

Fasolowa, pulpety rybne w sosie koperkowym, ryż, sałatka z pomidorów i cebuli, kompot.

**Czwartek**

Pomidorowa z ryżem, kurczak pieczony, ziemniaki, sałata ze śmietaną, sok jabłkowy.

**Piątek**

Kapuśniak, makaron z serem, śmietaną i truskawkami, kompot.

Smacznego !!!