



14.09-25.09.2020

**Poniedziałek**

Pieczarkowa z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki, mieszanka warzyw gotowanych, jogurt owocowy.

**Wtorek**

Zacierkowa, indyk w sosie śmietanowym, kasza bul gur, surówka z selera i brzoskwini , sok jabłkowy.

**Środa**

Pomidorowa z ryżem, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, kompot, nektarynka.

**Czwartek**

Ogórkowa, gyros z kurczaka z sosem czosnkowym, ryż, sałata lodowa z papryką, pomidorem i cebulą, kompot.

**Piątek**

Ukraiński, makaron z serem i śmietaną, kompot, gruszka.

**Poniedziałek**

Kalafiorowa, spaghetti z mięsem i sosem bolońskim, kompot, śliwka.

**Wtorek**

Krupnik ryżowy, kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki na ciepło, sok pomarańczowy.

**Środa**

Pomidorowa z makaronem, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka coleslaw, kompot, jabłko.

**Czwartek**

Zupa jarzynowa, indyk duszony, kluski śląskie, surówka z pomidora, ogórka kwaszonego i cebuli, kompot.

**Piątek**

Barszcz czerwony, ryż z twarogiem i śmietaną, brzoskwini, kompot.

Smacznego !!!